



**МБУ «СШОР №13
по настольному теннису»**

**ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР ДЕТЕЙ
2015-2013 года рождения**

**СВЕДЕНИЯ О ПРИЕМЕ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ
В МБУ СШОР №13 ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ:**

1. Прием заявлений и документов от поступающих осуществляется Приемной комиссией МБУ СШОР №13 по настольному теннису с **15 августа до 25 декабря 2022 года** по адресу:

- г. Н. Новгород, ул. Родионова, д. 28, 1 этаж, кабинет 3 (спортивная часть).

2. Дни приема – **понедельник-пятница**

Время приема – **10.00-13.00**

15.00-17.00

3. При обращении заявитель (уполномоченное лицо) предоставляет:

- заявление о приеме в школу;

- копия свидетельства о рождении, копия СНИЛС;

- фото 3х4 – 2 шт.;

- медицинская справка об отсутствии противопоказаний для прохождения спортивной подготовки по виду спорта «настольный теннис»;

- УЗИ (эхография) сердца.

4. Даты сдачи вступительных нормативов:

с 1 декабря по 25 декабря 2022 года.

5. **НОРМАТИВЫ** для сдачи общей физической и специальной физической подготовки:

| Развиваемое физическое качество | Контрольные упражнения | |
|---------------------------------|---|--|
| | Мальчики | Девочки |
| Скоростно-силовые качества | Бег 20 м с ходу (не более 4,2 сек) | Бег 20 м с ходу (не более 4,5 сек) |
| | Прыжок в длину с места (не менее 110 см) | Прыжок в длину с места (не менее 100 см) |
| Координация и чувство мяча | Подкинуть мяч для настольного тенниса вверх выше головы и поймать (не менее 5 раз из 10 бросков). | |